



El Taller de Terapia Recreativa y Ocupacional se encarga de cuidar de la salud cognitiva, física y emocional del adulto mayor, por medio de actividades de recreación. Para este propósito, las terapias están divididas en tres grupos, los que cubren tres áreas diferentes del bienestar del adulto mayor:

Actividades funcionales: Promueven el bienestar mental del adulto mayor, por medio de juegos de mesa como parchís, dominó, damas chinas, y otros ejercicios de memoria. Estas actividades son dirigidas a todos los asilados, en especial a aquellos con signos de deterioro de memoria, Alzheimer, y enfermedades demenciales.

Actividades técnicas: Talleres de trabajo manual donde se enseña manualidades, juguetería, carpintería, etc. Los internos realizan artículos variados como muñecas, manteles, artículos en madera, bordados, y muchos más; algunas veces con materiales reciclados.

Actividades sociales: El Departamento de Servicio al Adulto Mayor, se encarga de ejecutar actividades sociales como agasajos, paseos dentro y fuera de la ciudad y talleres de integración entre los residentes.

Cada año, el área de Terapia Recreativa y Ocupacional tiene a cargo las siguientes actividades:

- Celebración por el Día de las Madres
- Celebración por el Día del Padre
- Celebración de Fiestas julianas
- Celebración de Día Internacional del Adulto Mayor
- Celebración fiesta Navideña

Todas estas actividades cambian cada tres meses, y se trata de encaminar a los Adulto

Mayores hacia las terapias dependiendo de la patología de cada grupo (diabetes, Parkinson, etc.). Ya que uno de los objetivos principales de estas terapias es la integración de todos los residentes, todos pueden participar de las terapias por igual. La asistencia a las terapias es voluntaria. En casos especiales de pacientes con cuadros depresivos o clínicos, se hace un énfasis en la asistencia a los talleres de recreación y actividades funcionales.