



A través de actividades variadas, nuestros residentes adultos mayores a quienes cuidamos con esmero y cariño, mantienen sus cuerpos y mentes activos lo que les permite no solo mejorar sus habilidades cognitivas y motrices, sino también socializar entre sus congéneres con quienes comparten a diario el recuerdo de sus vivencias pasadas y disfrutan de las actuales.

Una de ellas, es el baile Flamenco demostrado por el grupo Florero, conformado por señoras del HCJ con aptitudes para la danza que se presentaron en la sede de Casal Catalá, donde recibieron el apluso del público, a quienes demostraron que la edad no es impedimento para seguir viviendo y danzando al sonido de un ¡Olé!

Otra de las actividades que disfrutan es la canoterapia, donde hacen un intercambio afectivo con canes mediante una terapia asistida. Este recurso terapéutico promueve la mejora en la salud física, social y emocional. Frases como "son buena compañía" "ellos buscan cariño", "Es precioso, me encanta", "Me siento alegre" "Que nos vengán a visitar siempre", son algunas de las expresiones manifestadas por nuestros queridos residentes sobre esta actividad terapéutica que siempre disfrutan.