Norma Rodríguez y Digna Gómez comparten diariamente la horticultura, actividad que, mediante el trabajo con la tierra, la siembra y la cosecha de los productos en el huerto doméstico implementado en el Hogar del Corazón de Jesús por los especialistas como una actividad terapéutica que estimula la memoria fortalece la capacidad cognitiva, y mejora la motricidad y la coordinación en los adultos mayores.

El proyecto en el que participan los adultos mayores residentes del hogar inició con la siembra de plantas, especias, condimentos y vegetales como pimiento, tomate, ají jengibre, zanahoria, ajo, tomate cherri, entre otras especies que después de la cosecha, las disfrutan en su alimentación.

“Muchos adultos mayores se identifican con esta actividad porque en algún momento de su vida tuvieron contacto con la naturaleza. La actividad está enfocada en trabajar mucho la parte emocional y ocupacional de manera integral; además de la social ya que comparten entre ellos los gustos y olores de las plantas que siembran”, señala la Psc. Vanesa Zambrano, gerontóloga del hogar.

A esta actividad le dedican de 3 a 5 días a la semana, tiempo en el que disfrutan del aroma de las plantas que con sus propias manos siembran y cosechan