Los residentes del hogar asistieron a una charla bajo el tema 'Bienestar emocional: uno de los pilares del envejecimiento exitoso'. Además, los adultos mayores disfrutaron del video "Apuesta por una vejez saludable: como prevenir enfermedades".

"Cuando se mantiene el estímulo y las motivaciones se contribuye al bienestar emocional, hay que ir descubriendo el don que cada uno tiene para ponerlo en práctica", indicó la Psic. Daniela Negrete del departamento de gerontología del Hogar del Corazón de Jesús.

"Estas charlas me sirven para motivarme a encontrar dones que nunca imagine que tendría como el periodismo" expresó Luisa Maldonado, residente del hogar.

"Me siento feliz de vivir en el hogar, el cual considero como mi casa" afirmó Vicente Barredo.

Los residentes se mostraron motivados y comprometidos a ser parte activa de un envejecimiento exitoso, con una adecuada actitud en esta bella etapa de la vida como lo es la tercera edad.