



Los residentes adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús recibieron charlas sobre envejecimiento saludable. La Lcda. Nelly Vergara los motivó a tener autocuidados integrales, realizarse exámenes y controles periódicos, así como también mantener una correcta alimentación e hidratación.

Luisa Maldonado, residente de la tercera edad, estuvo muy atenta a la charla también brindada por la Dra. Guadalupe Ruíz, jefa del departamento médico del Hogar.

Los residentes aprovecharon para despejar dudas y agradecieron por la oportunidad de ser capacitados y poder trabajar en equipo para lograr un envejecimiento saludable.

Este tipo de charlas, motivan a los adultos mayores al autocuidado que deben tener para una vida más saludable y vital.